

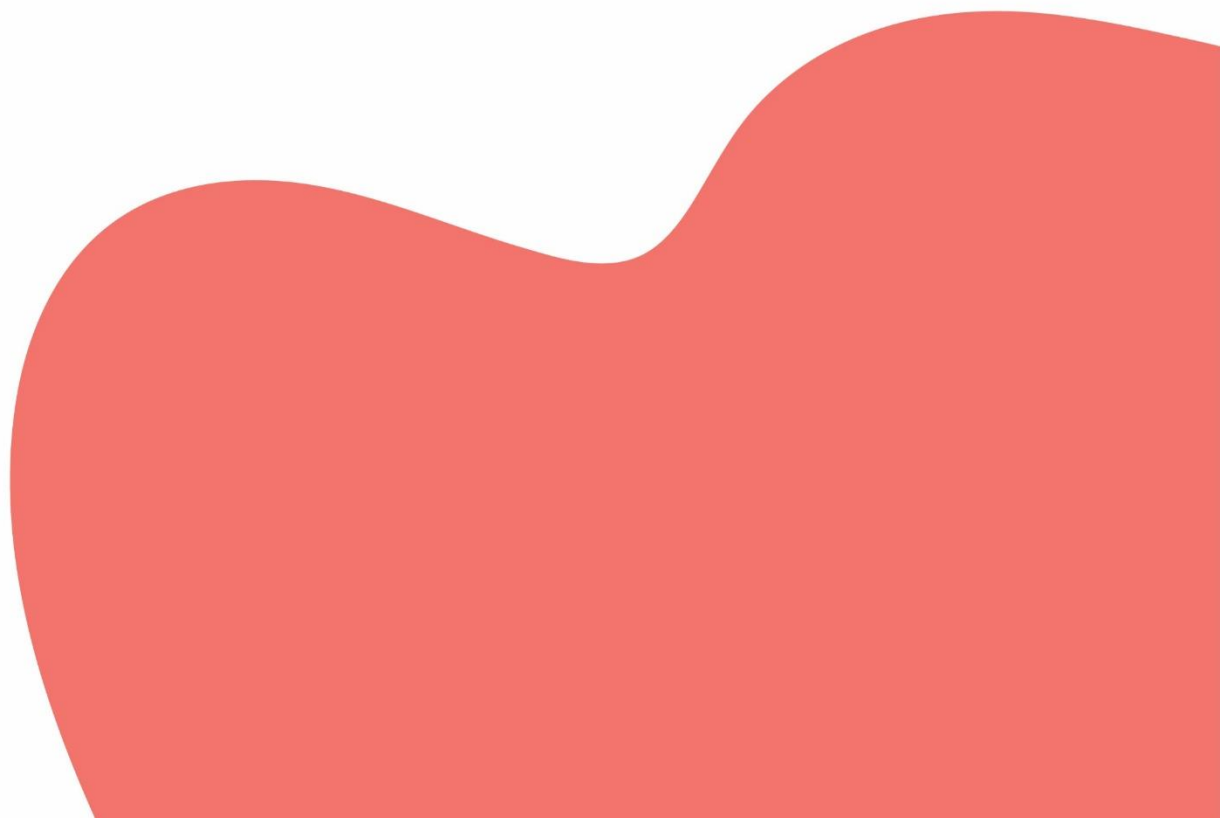
# Oefening 1: Hoe wil je terug kijken op je leven?

Tijdens deze eerste oefening kan je helemaal los met je fantasie! Je gaat je leven namelijk beschrijven zoals je er het liefst aan het einde op terug zou willen kijken. Je stelt je dus eigenlijk voor dat je door je eigen museum loopt. Je leven is meer dan alleen werk dus denk breder dan werk en neem je privé leven dus ook mee in je beschrijving.

Stel je loopt rond in je eigen museum:

- Wat zou je dan zien? Hieronder een aantal voorbeelden ter inspiratie.
  - Heel veel fotos van allemaal avonturen en leuke momenten met familie en vrienden
  - Een zelfverzekerde vrouw die gespecteerd wordt om wat ze doet en wie ze is
  - Iemand die altijd gestreden heeft voor rechtvaardigheid
  - Een ambitieus persoon maar ook iemand die door veel mensen aardig gevonden wordt
  - Zakelijke successen
  - Lef en avontuur
  - Etc.
- Wat zijn de dingen die je hebt gedaan? Privé en zakelijk
  - Gezin stichten
  - Bungee jumpen
  - In het buitenland wonen
  - Een wereldreis maken
  - Ondernemer worden
  - Etc.
- Wat wil je zijn?
  - Een ondernemer
  - Een avonturier
  - Iemand met een positieve instelling
  - Etc.
- Wat wil je bijgedragen hebben/wat wil je geven? Hoe wil je de wereld achterlaten? Hoe is jouw eigen rol in het geheel?
  - Bijdragen aan milieu problemen
  - Mensen helpen die in nood zitten
  - Kinderen normen en waarden meegeven
  - Mijn creativiteit inzet voor grote maatschappelijke problemen
  - Mijn leiderschapskills gebruiken om mensen te inspireren duurzame keuzes te maken
  - Etc.

- Waar zou je tevreden en trots over zijn?
  - Als ik een leven heb geleid met risico's; veel verschillende dingen heb gedaan en altijd grenzen heb opgezocht
  - Naar mijn hart heb geluisterd in plaats van naar wat andere denken en vinden
  - Als ik mensen echt heb kunnen helpen met hun geld problemen
  - Als mensen op mijn begrafenis zeggen dat ik zorgzaam ben en altijd klaar sta voor anderen etc.
- Waar zou je je voor schamen?
  - Als ik in een routine beland en in een soort sleur waardoor ik niet meer in mijn kracht sta en werk om te leven. Dat ik mijn dagen aftel tot mijn pensioen.
  - Als ik in een kantoorbaan blijf zitten waar ik ongelukkig van word alleen maar omdat ik mezelf financieel helemaal heb vastgezet
  - Mijn persoonlijke ontwikkeling heeft stilgestaan
  - Als ik een saai bestaan heb geleid



Wat vind jij belangrijk in je leven en in je werk? Schrijf het hieronder op.



**Tip!**

Ben jij meer een visuele denker? Pak er dan een los papier bij en teken hoe jij jouw leven zou willen zien.